



PROTOCOLO COVID-19 CLUB FITKID LA FABRIKA DE VVA. DEL PARDILLO

CONSIDERACIONES GENERALES

Este protocolo va dirigido a todos los alumnos y familiares del Club Fitkid La Fabrika de Vva. Del Pardillo.

El uso de mascarilla será OBLIGATORIA durante todo el entrenamiento.

Cualquier persona que experimente alguno de los síntomas más comunes compatibles con la Covid-19, deberá evitar la salida del domicilio y comunicarlo a su servicio sanitario a la mayor brevedad.

Es de máxima importancia cumplir las normas de seguridad y horarios para evitar aglomeraciones y así prevenir posibles contagios.

Habrà un “agente Covid” responsable de la seguridad e higiene del entrenamiento.

Se recomienda que cada deportista y técnico, lleve su gel hidroalcohólico para evitar desplazamientos innecesarios a los puntos de desinfección.

Obligatorio al entrar al pabellón desinfectarse manos.

Queda prohibido comer dentro de las instalaciones.

Cada deportista utilizará su botella de agua personal, no se puede compartir. Debe llevar el nombre de la deportista y guardarse dentro de la propia zona de entrenamiento, alejada del resto de compañeras.

Se realizarán ventilaciones periódicas de la instalación de forma diaria y por espacios de 5 minutos. Se mantendrán abiertas, siempre que sea posible, las puertas de acceso y de emergencia.

DEPORTISTAS

ANTES DE SALIR DE CASA

- 1.- Desinfectar todos los aparatos y material que se lleven al entrenamiento y utilizar ropa limpia.
- 2.- Preparar previamente mochila individualizada con una bolsa para guardar el calzado de calle, una toalla, botella de agua, gel hidroalcohólico y mascarilla de repuesto.
- 3.- Incluir mallas largas para su uso y así evitar en la medida de lo posible el contacto con las superficies.



4.- Recogerse el pelo

LLEGADA A LA INSTALACIÓN

- 1.- Se señalizará la circulación de los deportistas y entrenadores en todo momento durante el entrenamiento, así como la entrada y la salida.
- 2.- Se accederá a la instalación con mascarilla.
- 3.- La limpieza de las instalaciones se intensificará durante y después del entrenamiento.
- 4.- Control de acceso de persona autorizada.
- 5.- Se prohíbe el acceso a los vestuarios. Sólo se utilizarán los aseos en caso de necesidad.
- 7.- Es obligatorio lavarse las manos con gel hidroalcohólico a la entrada de la instalación.
- 8.- El acceso al Pabellón del Colegio Carpe Diem se realizará por la C/ Río Henares (EXCEPTO el grupo baby)
- 9.- El acceso al Gimnasio del Colegio San Lucas se realizará por la C/ Colmenarejo (SÓLO grupo baby)
- 9.- El acceso a la instalación está restringido exclusivamente al alumno.
10. Se ruega PUNTUALIDAD, entrada y salida de deportistas sólo 5 minutos por delante y por detrás de cada horario de clase.
- 11.- Se dispondrá de una zona en la instalación para dejar las pertenencias.
- 12.- Las zapatillas de calle se guardarán en una bolsa específica para ello dentro de la mochila de cada deportista.

ZONA DE ENTRENAMIENTO

- 1.- A la entrada de la zona de entrenamiento desinfección de manos y pies con gel hidroalcohólico (si el alumno entrena con calcetines, cambiarse a unos limpios para la entrada al tatami)
- 2.- Sólo se podrá acceder a pabellón portando una única bolsa o mochila donde se guardará estrictamente necesario.
- 3.- El material común a los alumnos se desinfectará antes y después de cada turno de entrenamiento.
- 4.- No está permitido dejar en el suelo ningún objeto y está prohibido tirar material desechable.



5.- Durante el entrenamiento se priorizará el uso de la mascarilla, excepto para ejercicios de alta intensidad.

6.- Cada deportista llevará una toalla o esterilla de entrenamiento de uso exclusivamente personal que se compromete a lavar o higienizar después de cada entrenamiento.

DESPUÉS DEL ENTRENAMIENTO

1.- Cada deportista una vez haya terminado el entrenamiento recogerá sus enseres y se esperará al entrenador para que salgan de la instalación.

OTROS ASPECTOS A TENER EN CUENTA

1.- Prohibido comer en las instalaciones, se podrá beber de la botella individualizada.

2.- Para acceder a los aseos será obligatorio desinfectarse las manos.

3.- En la instalación habrá varios puntos de desinfección, con el objetivo de disminuir el tránsito por el pabellón.

TÉCNICOS

1.- Serán los principales conocedores del protocolo para transmitírselo previamente a sus deportistas.

2.- Es responsabilidad de los técnicos asegurarse de que sus gimnastas cumplan el protocolo dentro de las instalaciones, respeten los tiempos y lugares asignados.

3.- Obligatorio el uso de mascarilla en TODO MOMENTO.

4.- Prohibido comer en las instalaciones, se podrá beber de la botella individualizada.

5.- Siempre que realicen ayudas y/o estén en contacto con gimnastas tendrán que limpiarse o desinfectarse las manos.

6.- Se recomienda llevar gel desinfectante individualizado.

7.- Si algún deportista muestra algún síntoma relacionado con la Covid-19, se le dejará en una zona aislada y se avisará inmediatamente a sus padres para que pasen a recogerlo.

8.- Los técnicos deben velar por el cumplimiento de lo expuesto en el protocolo y dar ejemplo, cumpliendo con lo establecido de cara a los deportistas y familiares.

FAMILIARES

1.- El acceso al Pabellón del Colegio Carpe Diem se realizará por la C/ Río Henares (EXCEPTO el grupo baby)



2.- El acceso al Gimnasio del Colegio San Lucas se realizará por la C/ Colmenarejo (SÓLO grupo baby)

3.- No podrá entrar ningún acompañante al recinto escolar.

4.- Los deportistas serán acompañados por el entrenador a la entrada y salida de la actividad.

5.- Rogamos PUNTUALIDAD en la llegada y recogida de deportistas, ya que la puerta del centro escolar permanecerá cerrada y serán los entrenadores quien abra y cierre la puerta.

6.- Entrada y salida de deportistas sólo 5 minutos por delante y por detrás de cada horario de clase.

7.- Los familiares deben dejar al deportista en la entrada establecida y manteniendo la distancia de seguridad entre alumnos y con los deportistas.

8- Los familiares deberán comprobar diariamente el estado de salud de los deportistas antes de incorporarse a la actividad.

9.- Se establecerá recorrido de entrada: con toma de temperatura, lavado de manos y cambio de calzado, así como recorrido de salida: cambio de calzado, lavado de manos y recogida de familiares)

AFOROS

Pabellón Colegio Carpe Diem: 137 deportistas

Pabellón Colegio San Lucas: 50 deportistas

Aseos: 1 deportista

PROTOCOLO DE ADECUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA

En caso de detección de un positivo por COVID-19 dentro de los deportistas, cuerpo técnico, se deberán seguir las siguientes pautas:

- Aislar inmediatamente al positivo en un lugar apartado
- Realizar prueba de COVID-19 a todo el grupo de entrenamiento, así como al diferente cuerpo técnico o personal con el que hubiese podido tener un contacto, quedando estos apartados hasta la obtención de los resultados.
- Proceder a la limpieza y desinfección de las instalaciones.
- Se recomendará la realización de controles médicos diarios.
- En caso necesario se suspenderán las clases o entrenamientos de grupo o grupos afectados.



ESTE PROTOCOLO SE ACTUALIZARÁ SEGÚN LA NORMATIVA VIGENTE.